



Nr. înregistrare \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Clasa.....

Formular F01-PO\_2

Aprob,  
Director,  
Prof. dr. Paralescu Sebastian Justin

**Măsuri sanitare și de protecție ce trebuie respectate OBLIGATORIU  
de către ELEVI  
în cadrul COLEGIULUI NAȚIONAL "ECATERINA TEODOROIU" TG-JIU  
(clădire școală)**

**Am efectuat instruire al ELEVILOR privind respectarea măsurilor sanitare și de protecție în școală în perioada pandemiei COVID-19**

**Documentația de referință: Ordin 5487/31.08.2020 și 1494/31.08.2020, elaborat în comun de Ministerul Educației și Cercetării și Ministerul Sănătății**

**Măsurile sanitare și de protecție ce trebuie respectate obligatoriu de către elevi:**

- Accesul în cadrul Colegiului Național "Ecaterina Teodoroiu" se va face doar în condiții bune de sănătate (lipsa stărilor febrile, fără simptome specifice gripei - dureri în gât, nas și gât congestionate, tuse, strănut, rinoree, dureri de cap, stare de vomă, stare de sănătate alterată).
- Sosesc la școală la intervale orare stabilite conform orarului pentru anul școlar 2020-2021, înainte de începerea cursurilor și intră în curtea școlii, deplasându-se pe un traseu marcat până la intrarea în unitatea școlară;
- Intră în școală, obligatoriu purtând mască de protecție, pe calea de acces stabilită de conducerea unității de învățământ, respectând normele de distanțare socială;
- Își dezinfectează încălțămînta pe un covoraș îmbibat în dezinfectant, iar pentru mâini, folosesc soluția dezinfectantă dintr-un dispenser aflat în imediata apropiere a ușii de la intrare;
- Se deplasează, pe traseul marcat către sălile de clasă și vor păstra aceeași sală de clasă pe toată perioada desfășurării orelor;
- Va fi păstrată componența grupelor/claselor. Contactul între elevii din grupe/clase diferite va fi evitat;
- Locurile din clasă sunt fixe(conform oglinzii clasei), după aranjarea elevilor în bănci, aceștia nu vor mai schimba locurile între ei pe toată perioada cursurilor;
- Elevii vor purta mască atât în timpul orelor de curs, cât și în timpul recreației, atunci când se află în interiorul unității de învățământ.
- Vor fi limitate deplasările în clasă, pe cât posibil;
- Este interzis schimbul de obiecte personale;
- Contactul între elevii din clase diferite va fi evitat;
- Va fi asigurată aerisirea claselor înainte de sosirea elevilor(activitatea se realizează de către personalul desemnat cu dezinfecția spațiilor în unitate), prin deschiderea ferestrelor timp de minimum 30 minute, apoi în timpul recreațiilor(activitatea se realizează de elevii ce se află repartizați cel mai aproape de ferestre) minimum 10 minute și la finalul zilei(activitatea se realizează de către personalul desemnat cu dezinfecția spațiilor în unitate);
- Elevii trebuie să se spele pe mâini înainte și după ce merg la toaletă;
- Elevii nu trebuie să interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
- Nu vor fi utilizate băncile/scaunele exterioare din curtea școlii;



- Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc).
- La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool, amplasate la intrarea în sala de sport;
- Elevii nu vor utiliza echipamente sportive care să fie manevrate de toți elevii (sau manevrarea va fi efectuată doar de un adult);
- Elevii care fac parte dintr-un grup cu risc (ex. boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, imune / auto-imune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv) vor reveni în școli cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant și cu acordul scris al părinților.
- Copiii care locuiesc la același domiciliu cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc, se pot, în mod normal, reîntoarce la instituția de învățământ. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu Sars-CoV-2 pe care copilul îl poate aduce acasă, se poate recomanda de către medicul curant, cu acceptul familiei, ca acel copil să nu se prezinte fizic la școală, pentru o perioadă determinată. Pentru cei care nu pot reveni la școală, se va asigura procesul educațional la distanță;
- Revenirea în colectivitate a copiilor care au avut probleme de sănătate și au absentat de la școală se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale, care să precizeze diagnosticul și pe care **elevul o va preda profesorului diriginte**, cu 1 zi înainte de revenirea în colectivitate, prin mijloace electronice (e-mail, WhatsApp, etc).
- **Purtarea măștii de protecție:**
  - Masca de protecție este obligatorie pentru elevi și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior);
  - Masca de protecție este obligatorie pentru elevi în timpul recreației în aer liber, în spațiile aglomerate, atunci când nu este asigurată distanța de minim 1 metru între elevi;
  - Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis!
- **Toți elevii trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:**
  - imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
  - înainte de pauza/ pauzele de masă;
  - înainte și după utilizarea toaletei;
  - după tuse sau strănut;
  - ori de câte ori este necesar.
- **Mesaje importante pentru elevi:**
  - Spălați-vă des pe mâini!
  - Tușiți sau strămutați în pliul cotului sau într-un șervețel!
  - Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
  - Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
  - Nu vă strângeți în brațe!
  - Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
  - Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul școlii!

#### **AȘA DA:**

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare
- Pune masca cu partea colorată spre exterior
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului
- Acoperă nasul, gura și bărbia
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele
- Evită să atingi masca



- Scoate masca apucând-o de barete
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca

#### **AȘA NU:**

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie
- Nu purta o mască prea largă
- Nu atinge partea din față a măștii
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane
- Nu refolosi masca
- Nu schimba masca cu altă persoană
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

#### **Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă:**

- cei cu temperatură mai mare de 37,3 C, și / sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație –scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infecto-contagioase;
- cei confirmați cu infecție cu Sars-Cov-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
- cei care sunt declarați contacti apropiați cu o persoană infectată cu Sars-Cov-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu / carantină instituționalizată.

#### **Se pot prezenta la cursuri în ziua respectivă:**

- când nu se regăsesc în nici una din situațiile de mai sus;
- dacă unul din membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator, dar nu a fost confirmat Covid-19;
- cei cu simptome tipice de alergii la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători / prurit);

#### **Protocol de izolare a copiilor bolnavi:**

- Se aplică în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs, a prezenței în internate / cămine febră și /s au simptomatologie de tip respirator (ex. tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată).
- Se realizează izolarea imediată a elevului. Elevul va purta mască, va fi separat de restul grupei / clasei / colegilor de cameră și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi unitatea de învățământ însoțit. Măsurile de protecție individuală vor fi respectate cu strictețe. Se va deschide o fereastră pentru aerisire;
- Vor fi anunțați imediat aparținătorii și, după caz, personalul cabinetului medical școlar; Dacă pe perioada izolării, elevul bolnav folosește grupul sanitar, acesta trebuie curățat și dezinfectat, folosind produse de curățare avizate, înainte de a fi folosit de oricine altcineva;
- Nu se va transporta elevul până la sosirea părinților/aparținătorului legal la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112;
- Persoana care ajută elevul izolat trebuie să poarte mască și se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;
- Igienizarea încăperii se face cu dezinfectant avizat, după ce elevul a plecat, pentru a reduce riscul de a transmite infecția la alte persoane;



- Elevul va reveni la școală cu adeverință medicală, eliberată de medical curant / medicul de familie, cu precizarea diagnosticului.

**Tabel cu elevii instruiți:**

Nr. crt.	Prenume și nume	Clasa	Am luat la cunoștință, Semnătura
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			

**Nume și prenume prof. diriginte,**

**Semnătura**

.....

.....