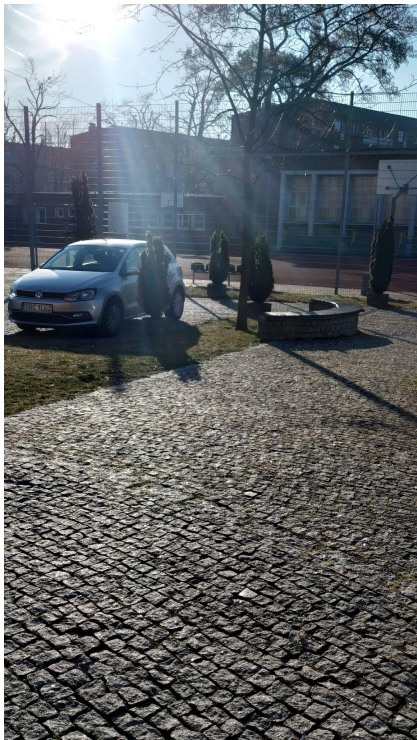


*ERASMUS +*



Echipa formată din Fernanda Lala, Iulia Constantin, Amalia Rotaru, Zamfir Andrei, Mihaela Tatomir, Andrei Otniel, Clara Romanescu, Georgian Guranși Cochior Simona a participat la proiectul Erasmus + Renforcer le bien être des élèves, sub îndrumarea doamnelor profesor Claudia Oprișe, Gabriela Sanduși Mirela Vijulie, mobilitatea a avut loc la raciborz, Polonia.

*În prima zi am fost introduși în sistemul educațional polonez, acesta are o structură diferită de cel românesc, am vizitat școala și am participat la un curs împreună cu elevii polonezi.*



*Am avut și o activitate sportivă, nordic walking, desfășurată la Arboretum Bramy Moravskie.*



*A doua zi am avut o excursie la Ustron, la munte, o activitate distractivă dar puțin alunecoasă. Această locație este situată în apropierea graniței dintre Republica Cehă și Polonia. Pe parcursul excursiei am putut observa diferite specii de conifere.*



*A treia zi am realizat proiecte despre frica și modalitățile prin care o putem depăși, apoi am pregătit un set de întrebări pentru Hanna Pasterny, o scriitoare oarbă care este și terapeut. Am asistat la concertul Paulinei, ea cântă la pian.*



*A patra zi ne-am întâlnit cu un dietetician care ne-a explicat cum funcționează sistemul nostru imunitar și cum putem avea un stil de viață mai sănătos.*









